

# Körperanalysewaage BC-418

**Hans Tester**  
(männlich 50 Jahre)

Messwerte am 01.06.2006 um 15:38 Uhr

**Modus: NORMAL**

**Fettmasse: 19,3 kg**  
**22,3 %**

**Fettfreie Masse: 67,3 kg**

**Größe: 183 cm**

**Gewicht: 86,6 kg**

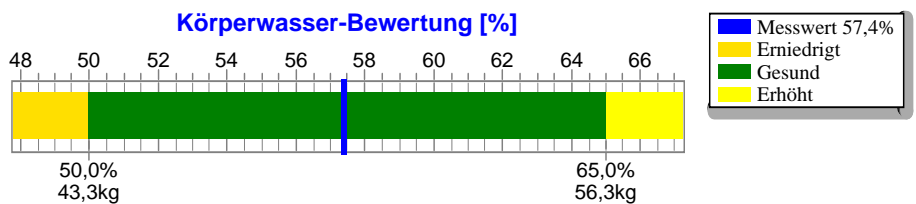
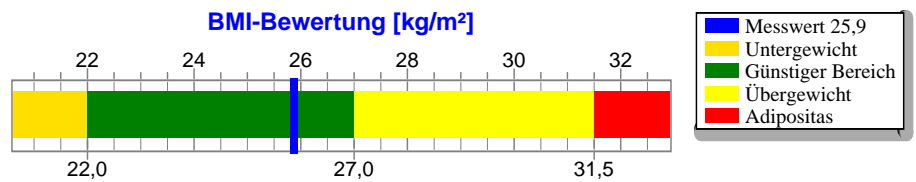
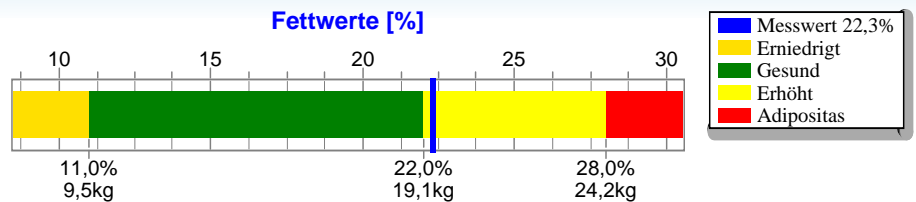
**BMI: 25,9 kg/cm<sup>2</sup>**

**Grundumsatz: 8256 kJ**  
**=1972 kcal**

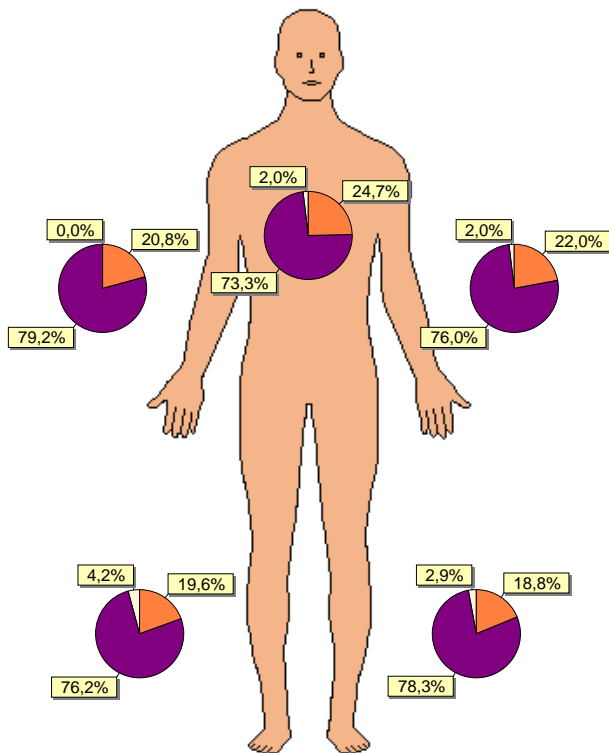
**Muskelmasse: 65,1 kg**

**Körperwasser: 49,7 kg**  
**57,4 %**

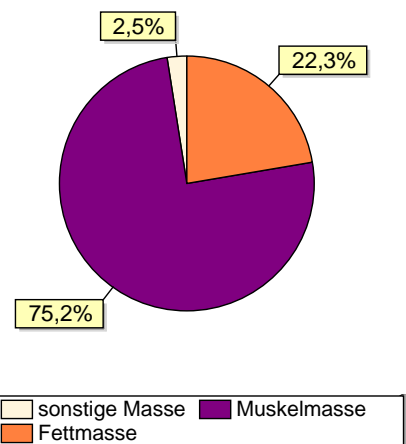
**Impedanz: 519 Ohm**



Segmentverteilung	Rumpf	Rechter Arm	Linker Arm	Rechtes Bein	Linkes Bein	Gesamt
<b>Fettmasse</b>	12,2kg	1,0kg	1,1kg	2,8kg	2,6kg	19,7kg
<b>Muskelmasse</b>	36,2kg	3,8kg	3,8kg	10,9kg	10,8kg	65,5kg
<b>sonstige Masse</b>	1,0kg	0,0kg	0,1kg	0,6kg	0,4kg	2,1kg



**Masseverteilung im Körper**



**Hans Tester** (männlich 50 Jahre)

Messwerte am 01.06.2006 um 15:38 Uhr

Wussten Sie...? Das Gewicht stimmt, wenn man nur groß genug ist!



Körpergröße: **183 cm**  
Körpergewicht: **86,6 kg**  
Body-Mass-Index (BMI): **25,9 kg/cm<sup>2</sup>**  
Günstiger Bereich\*: 22,0 bis 27,0



Körperfettanalyse: **22,3 %**  
Günstiger Bereich\*: 11% bis 22%



Taillenumfang: **88 cm**  
Hüftumfang: **94 cm**  
Taille-Hüft-Index (THI): **0,94**  
Günstiger Bereich\*: 0,50 bis 1,00

Wussten Sie...? (Bier-)Bauch ist ungünstiger als Hüftfett und auch nicht bauchtanzgeeignet!

Wussten Sie...?  
Index (lat.): Verräter

**Auswertung:** Alles ist im „grünen Bereich“ - aufgrund der erhobenen Parameter ist kein Gesundheitsrisiko erkennbar. Eine solche günstige Situation ist leider bei der heutigen Durchschnittsbevölkerung durchaus nicht normal. Wenn Sie sich auch sonst rundherum wohlfühlen - herzlichen Glückwunsch!

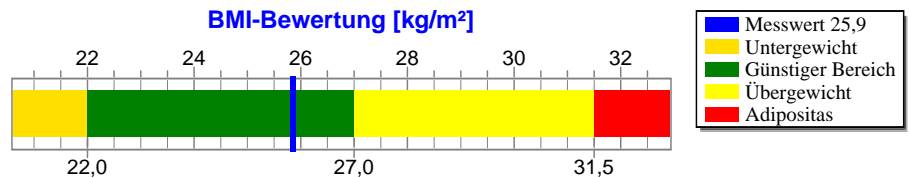
**Tip:** Es ist zu empfehlen, diesen Zustand solange wie möglich aufrecht zu erhalten. Offensichtlich haben Sie die zu Ihnen passende Lebensweise gefunden. Achten Sie weiterhin bewusst darauf - das ist Ihre beste Gesundheitsprävention. Kontrollieren Sie zur Sicherheit ein- bis zweimal monatlich Ihre Werte, denn schnell kann der Bonus aufgebraucht sein.

# Körpermaße / Vitalwerte

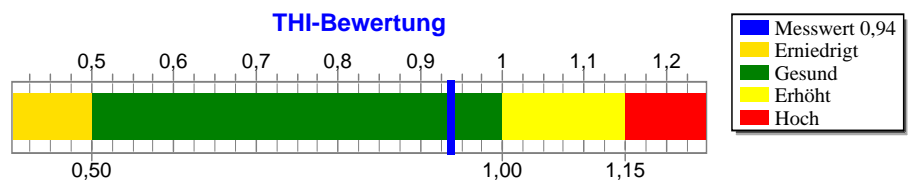
**Hans Tester**  
(männlich 50 Jahre)

Messwerte am 01.06.2006 um 15:38 Uhr

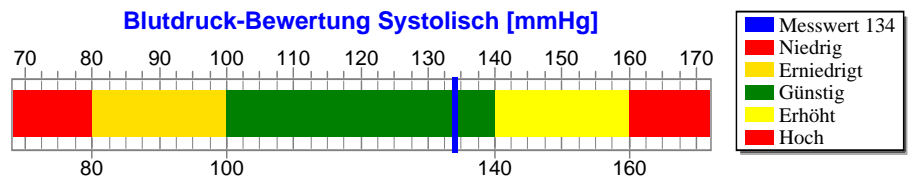
**Datum:** 01.06.2006  
**BMI:** 25,9 kg/m<sup>2</sup>  
**Gewicht:** 86,6 kg  
**Größe:** 183 cm



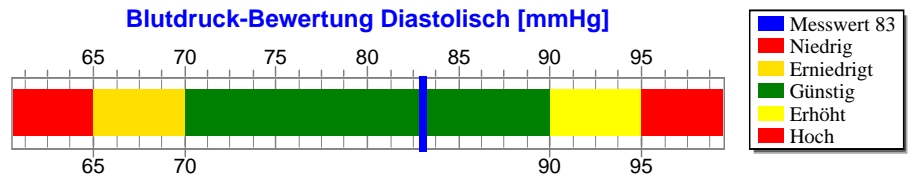
**Datum:** 26.05.2006  
**THI:** 0,94  
**Taille:** 88 cm  
**Hüfte:** 94 cm



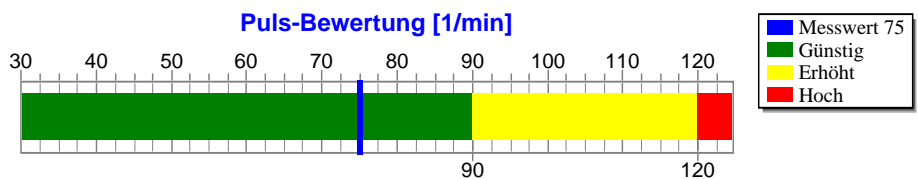
**Datum:** 26.05.2006  
**Blutdruck systolisch:** 134 mmHg



**Blutdruck diastolisch:** 83 mmHg  
**Mittl. Blutdruck (MAD):** 100 mmHg



**Datum:** 02.05.2006  
**Puls:** 75 1/min

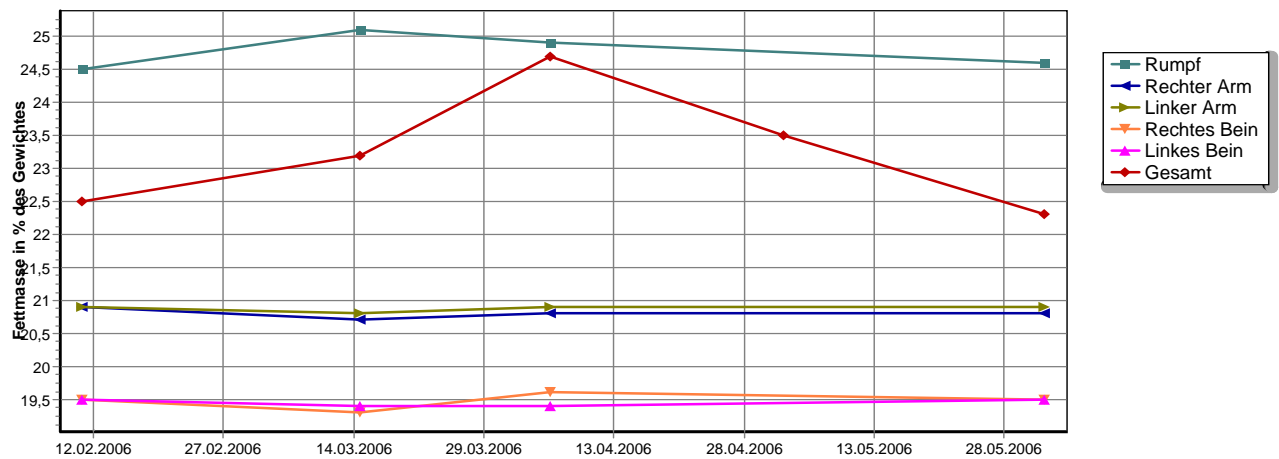


**Hans Tester**  
(männlich 50 Jahre)

Messwerte am 01.06.2006 um 15:38 Uhr

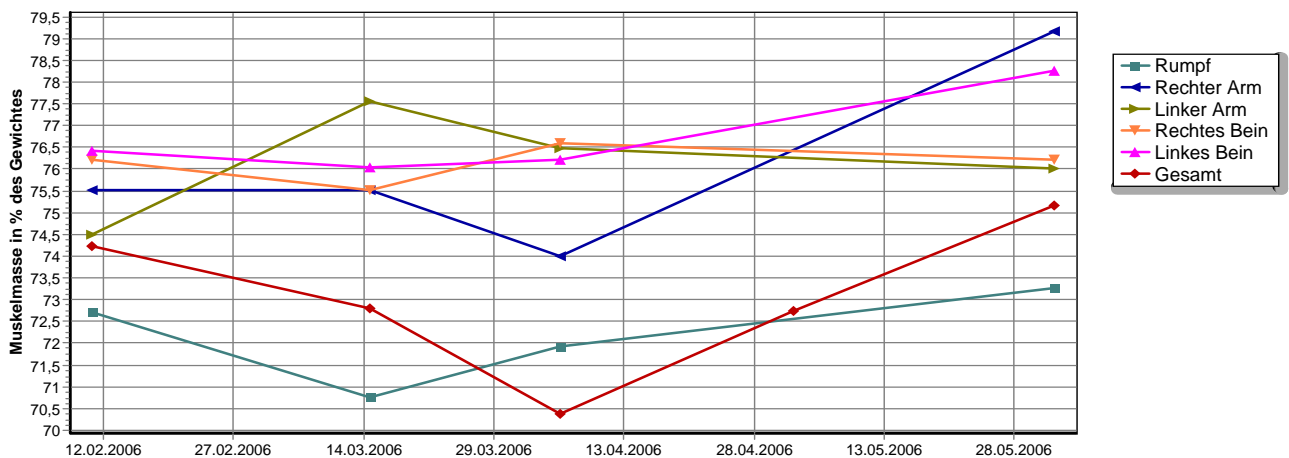
**Verlauf Fettmasse**

Datum	Rumpf	Rechter Arm	Linker Arm	Rechtes Bein	Linkes Bein	Gesamt
10.02.2006	24,5%	20,9%	20,9%	19,5%	19,5%	22,5%
14.03.2006	25,1%	20,7%	20,8%	19,3%	19,4%	23,2%
05.04.2006	24,9%	20,8%	20,9%	19,6%	19,4%	24,7%
02.05.2006						23,5%
01.06.2006	24,6%	20,8%	20,9%	19,5%	19,5%	22,3%



**Verlauf Muskelmasse**

Datum	Rumpf	Rechter Arm	Linker Arm	Rechtes Bein	Linkes Bein	Gesamt
10.02.2006	72,7%	75,5%	74,5%	76,2%	76,4%	74,2%
14.03.2006	70,8%	75,5%	77,6%	75,5%	76,1%	72,8%
05.04.2006	71,9%	74,0%	76,5%	76,6%	76,2%	70,4%
02.05.2006						72,7%
01.06.2006	73,3%	79,2%	76,0%	76,2%	78,3%	75,2%



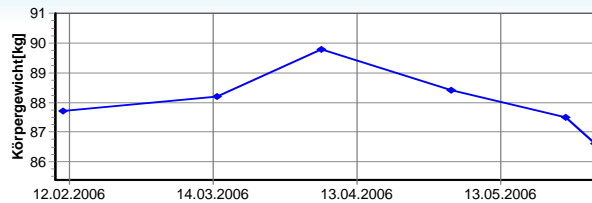
## Trainingserfolg

**Hans Tester**  
(männlich 50 Jahre)

Zeitraum vom 12.09.2006 bis 11.11.2006

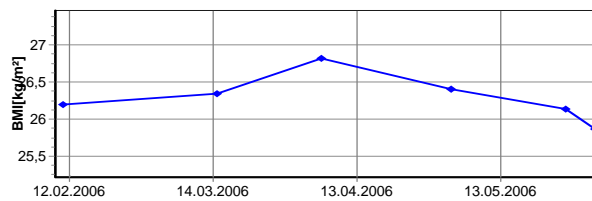
### Werteverlauf

Datum	Körpergewicht
10.02.2006	87,7 kg
14.03.2006	88,2 kg
05.04.2006	89,8 kg
02.05.2006	88,4 kg
26.05.2006	87,5 kg
01.06.2006	86,6 kg



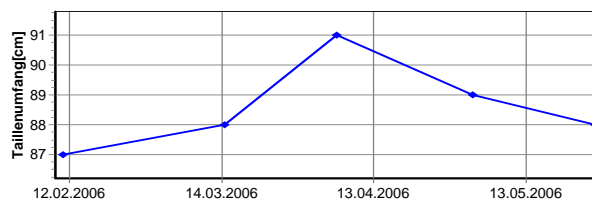
Veränderung:  
-1,1 kg

Datum	BMI
10.02.2006	26,2 kg/m <sup>2</sup>
14.03.2006	26,3 kg/m <sup>2</sup>
05.04.2006	26,8 kg/m <sup>2</sup>
02.05.2006	26,4 kg/m <sup>2</sup>
26.05.2006	26,1 kg/m <sup>2</sup>
01.06.2006	25,9 kg/m <sup>2</sup>



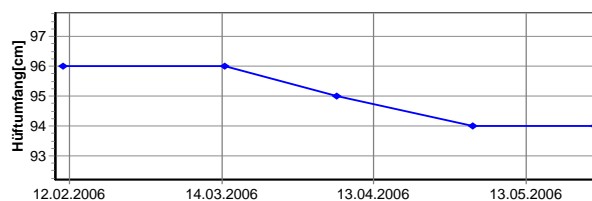
Veränderung:  
-0,3 kg/m<sup>2</sup>

Datum	Taillenumfang
10.02.2006	87 cm
14.03.2006	88 cm
05.04.2006	91 cm
02.05.2006	89 cm
26.05.2006	88 cm



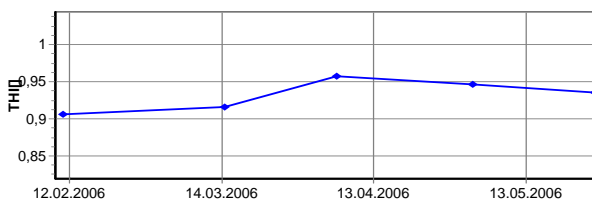
Veränderung:  
1 cm

Datum	Hüftumfang
10.02.2006	96 cm
14.03.2006	96 cm
05.04.2006	95 cm
02.05.2006	94 cm
26.05.2006	94 cm



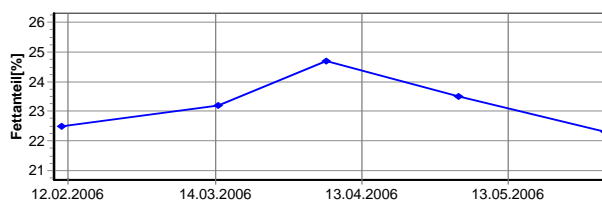
Veränderung:  
-2 cm

Datum	THI
10.02.2006	0,91
14.03.2006	0,92
05.04.2006	0,96
02.05.2006	0,95
26.05.2006	0,94



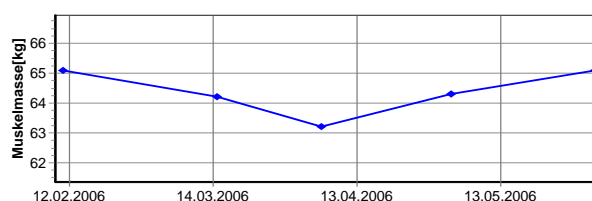
Veränderung:  
0,03

Datum	Fettanteil
10.02.2006	22,5 %
14.03.2006	23,2 %
05.04.2006	24,7 %
02.05.2006	23,5 %
01.06.2006	22,3 %



Veränderung:  
-0,2 %

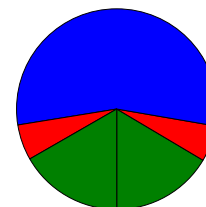
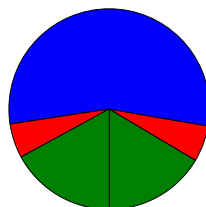
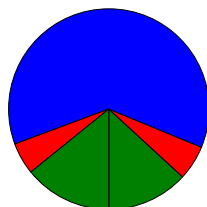
Datum	Muskelmasse
10.02.2006	65,1 kg
14.03.2006	64,2 kg
05.04.2006	63,2 kg
02.05.2006	64,3 kg
01.06.2006	65,1 kg



Veränderung:  
0,0 kg

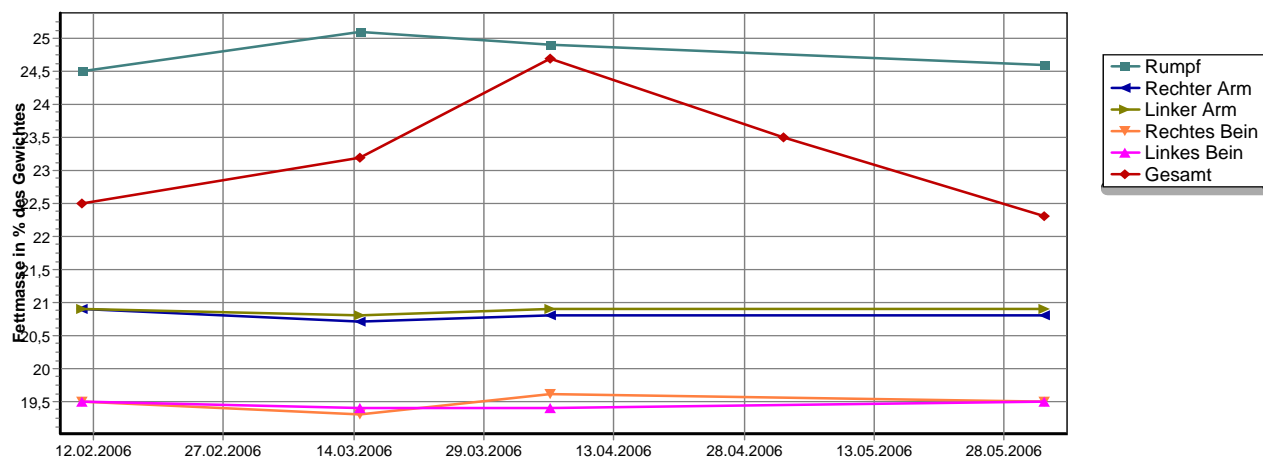
## Segmentverteilung Symmetrie

	Fett	Fettfreie Masse	geschätzte Muskelmasse
Gesamt:	22,3% (19,3kg)	77,7% (67,3kg)	75,6% (65,5kg)
Rumpf:	24,6% (12,2kg)	75,4% (37,2kg)	73,3% (36,2kg)
Rechter Arm:	20,8% (1,0kg)	79,2% (3,8kg)	79,2% (3,8kg)
Linker Arm:	20,9% (1,1kg)	79,1% (3,9kg)	76,0% (3,8kg)
Rechtes Bein:	19,5% (2,8kg)	80,5% (11,5kg)	76,2% (10,9kg)
Linkes Bein:	19,5% (2,6kg)	80,5% (11,2kg)	78,3% (10,8kg)



## Verlauf Fettmasse

Datum	Rumpf	Rechter Arm	Linker Arm	Rechtes Bein	Linkes Bein	Gesamt
10.02.2006	24,5%	20,9%	20,9%	19,5%	19,5%	22,5%
14.03.2006	25,1%	20,7%	20,8%	19,3%	19,4%	23,2%
05.04.2006	24,9%	20,8%	20,9%	19,6%	19,4%	24,7%
02.05.2006						23,5%
01.06.2006	24,6%	20,8%	20,9%	19,5%	19,5%	22,3%



## Verlauf Muskelmasse

Datum	Rumpf	Rechter Arm	Linker Arm	Rechtes Bein	Linkes Bein	Gesamt
10.02.2006	72,7%	75,5%	74,5%	76,2%	76,4%	74,2%
14.03.2006	70,8%	75,5%	77,6%	75,5%	76,1%	72,8%
05.04.2006	71,9%	74,0%	76,5%	76,6%	76,2%	70,4%
02.05.2006						72,7%
01.06.2006	73,3%	79,2%	76,0%	76,2%	78,3%	75,2%

